ANDREAS LEONIDOU
Minimally Invasive Orthopaedics

ΟΛΙΚΗ ΑΡΘΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ

Από την Πρώτη Εξέταση στην Αποκατάσταση

Τι είναι η Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος;

Αντικατάσταση των φθαρμένων αρθρικών επιφανειών του γόνατος με τεχνητά εμφυτεύματα, για μείωση του πόνου και βελτίωση της κίνησης.

ΠΑΘΗΣΕΙΣ

01 Προχωρημένη οστεοαρθρίτιδα

02 Ρευματοειδής αρθρίτιδα

03 Μετατραυματική αρθρίτιδα

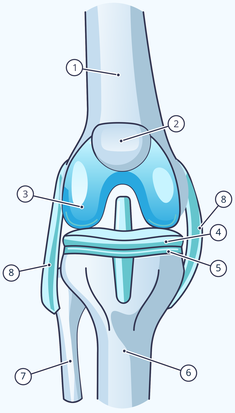
04 Προχωρημένη οστεονέκρωση

1 Μηριαίο οστό

2 Επιγονατίδα

3 Μηριαίο μεταλλικό εξάρτημα

4 Ένθετο πολυαιθυλενίου



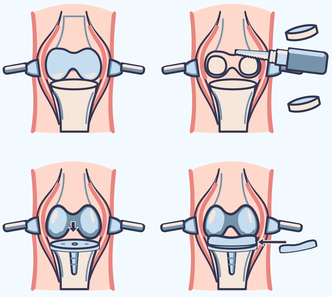
5 Κνημιαία μεταλλική βάση

6 Κνήμη

7 Περόνη

8 Πλάγιοι σύνδεσμοι

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ



Πώς Γίνεται η Επέμβαση;

- Αναισθησία και πρόσβαση στην άρθρωση
- Αφαίρεση των φθαρμένων επιφανειών
- Τοποθέτηση μεταλλικών εμφυτευμάτων
- Τοποθέτηση του ενθέτου πολυαιθυλενίου

Χρόνος επέμβασης
60-120'

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Πόνος
Ο πόνος αντιμετωπίζεται με αναλγητική αγωγή.

Μούδιασμα
Μειωμένη αίσθηση γύρω από την τομή.

Κινητοποίηση
Η πρώτη κινητοποίηση ξεκινά συνήθως την ημέρα της επέμβασης ή μέσα στο πρώτο 24ωρο.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΑΝΑΡΡΩΣΗ

Σύντομη νοσηλεία με πρωτόκολλο Fast Track:
Παραμονή στο νοσοκομείο 24 ώρες μετά το χειρουργείο.

Επιστροφή σε:
Καθημερινότητα 3 - 6 εβδομάδες
Οδήγηση μετά 6 εβδομάδες
Άθληση σε 1 - 6 μήνες (ανάλογα με την περίπτωση)

Τι πρέπει να κάνουν οι ασθενείς

- Καθημερινές ασκήσεις και σταδιακό περπάτημα
- Σωστή λήψη των φαρμάκων
- Φροντίδα του τραύματος: να παραμένει καθαρό και στεγνό
- Σταδιακή αύξηση των δραστηριοτήτων

Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνουν οι ασθενείς

- Γονάτισμα, μέχρι να το επιτρέψει ο χειρουργός
- Παρατεταμένη ορθοστασία
- Διακοπή της αντιπηκτικής αγωγής

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!



ANDREAS LEONIDOU
Minimally Invasive Orthopaedics

Ολική Αρθροπλαστική Γόνατος

Επικοινωνήστε μαζί μας
+30 694 5993809 | +30 210 6862039
leonidou@doctors.org.uk

Δείτε το Βιογραφικό