ANDREAS LEONIDOU
Minimally Invasive Orthopaedics

Τι είναι η Ανάστροφη Αρθροπλαστική Ώμου

Η ανάστροφη αρθροπλαστική ώμου είναι χειρουργική επέμβαση που αλλάζει τη μηχανική της άρθρωσης, επιτρέποντας στον δελτοειδή μυ να αναλαμβάνει την κίνηση όταν το στροφικό πέταλο έχει υποστεί σοβαρή βλάβη.



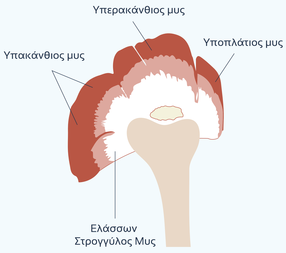
Ανάστροφη Αρθροπλαστική Ώμου



- Ελάχιστα επεμβατική
- 3D προεγχειρητικός σχεδιασμός = ακριβής τοποθέτηση υλικών
- Εξάλειψη πόνου
- Μικρή τομή (MIS)

Πότε εφαρμόζεται

- Μεγάλες ρήξεις στροφικού πετάλου
- Προχωρημένη αρθρίτιδα ώμου
- Σύνθετα κατάγματα ώμου
- Αποτυχημένες προηγούμενες επεμβάσεις



Πώς λειτουργεί η τεχνική

Αλλάζει διάταξη η άρθρωση: σφαιρική στην ωμογλήνη, κοίλη στο βραχιόνιο. 01

Η νέα αυτή διάταξη μεταφέρει το κέντρο περιστροφής της άρθρωσης. 02

Ο δελτοειδής μυς αναλαμβάνει τον κύριο ρόλο στην κίνηση του ώμου. 03

Έτσι ο ώμος μπορεί να κινηθεί ακόμη και όταν υπάρχει σοβαρή ρήξη του στροφικού πετάλου. 04



Η Επέμβαση

Βασικά στάδια της διαδικασίας

Προετοιμασία της άρθρωσης	Προετοιμασία των οστών	Τοποθέτηση των εμφυτευμάτων
	Έλεγχος σταθερότητας	Σύγκλειση τραύματος

Νοσηλεία & Αποκατάσταση





Νοσηλεία και Ανάρτηση

Οι ασθενείς παραμένουν στο νοσοκομείο 1 ημέρα για παρακολούθηση. Χρήση ανάρτησης για 7 ημέρες.

Επιστροφή στην καθημερινότητα

Ελαφριές καθημερινές δραστηριότητες: περίπου σε 1–2 εβδομάδες.

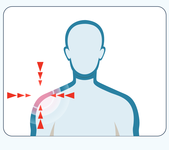


Οδήγηση: συνήθως μετά από 4–6 εβδομάδες, κατόπιν ιατρικής έγκρισης.



Τι πρέπει να κάνουν οι ασθενείς

- Τήρηση φυσικοθεραπείας
- Χρήση ανάρτησης
- Εκτέλεση ασκήσεων
- Ταχτική επανεξέταση



Τι ΔΕΝ πρέπει να κάνουν οι ασθενείς

- Αποφυγή απότομων κινήσεων
- Αποφυγή πίεσης στον ύπνο
- Αγνόηση του έντονου πόνου





ANDREAS LEONIDOU
Minimally Invasive Orthopaedics

"Αρθροπλαστική ώμου: σύγχρονη λύση πόνου, κινητικότητας και ασφαλούς αποκατάστασης."

Επικοινωνήστε μαζί μας

+30 694 5993809 | +30 210 6862039

leonidou@doctors.org.uk

Δείτε το Βιογραφικό