

ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΩΜΟΥ

Από τη Διάγνωση στην Ανάρρωση

Τι είναι η Αρθροσκόπηση Ωμου;

Ελάχιστα επεμβατική – αναίμακτη τεχνική για την σύγχρονη και οριστική θεραπεία παθήσεων του ώμου.

ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- 01 Τενοντίτιδα ώμου
- 02 Ρήξη τένοντα ώμου
- 03 Ασβεστοποιός Τενοντίτιδα
- 04 Εξάρθρωμα ώμου
- 05 Παγωμένος Ωμος

Στροφικό Πέταλο (Τένοντας)

Ακρωμιοκλειδική Άρθρωση

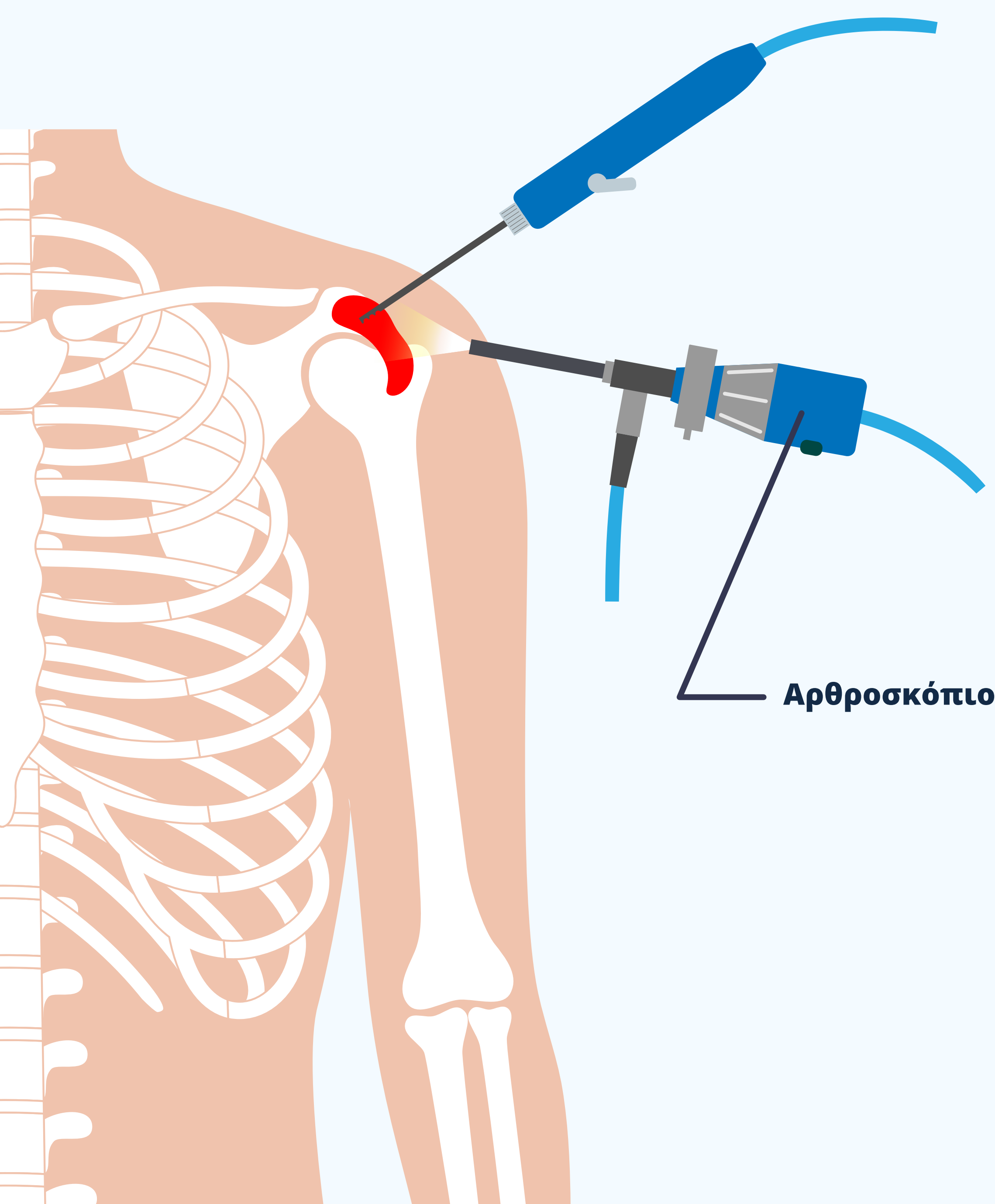
Υπακρωμιακός Θύλακος (bursa)

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Πόνος
- Δυσκαμψία
- Νυχτερινός πόνος
- Αδυναμία κίνησης άκρου
- Δυσκολία στην καθημερινότητα, στην εργασία και στην άθληση



ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ



Προεγχειρητικά

- ✓ Επικοινωνία με αναισθησιολόγο
- ✓ Εξετάσεις (αίματος, ακτινογραφία, καρδιογράφημα)

Κατά τη διάρκεια:

- ✓ Οπές στο δέρμα
- ✓ Εισαγωγή κάμερας
- ✓ Επισκόπηση & επιδιόρθωση βλαβών



Χρόνος επέμβασης
25-60'

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Πόνος

Απόλυτα ελεγχόμενος με φαρμακευτική αγωγή & block αναισθησίας.

Κινητικότητα

Κίνηση καρπού & αγκώνα από την πρώτη μέρα.
Οδηγίες με βίντεο για καθημερινές ενέργειες.

Ανάλογα με τη βλάβη

Προσθήκη ανάρτησης από 48 ώρες έως 6 εβδομάδες.
Έναρξη φυσικοθεραπείας άμεσα ή σε λίγες εβδομάδες.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΑΝΑΡΡΩΣΗ



Φυσικοθεραπεία

από την 1η μέρα ή λίγες εβδομάδες αργότερα

Ασκήσεις στο σπίτι

από την 1η μέρα

Επιστροφή σε:

Καθημερινότητα από την 1η μέρα

Άθληση 1 – 3 μήνες



Παγοθεραπεία
Ασκήσεις
Επικοινωνία με γιατρό



Μη βγάζετε την ανάρτηση εκτός ασκήσεων & μπάνιου
Μην επιταχύνετε την αποκατάσταση χωρίς οδηγίες

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!

leonidou@doctors.org.uk

+30 694 5993809, +30 210 6862039

Λεωφ. Κηφισίας 56 & Δελφών, Μαρούσι, 15125